

Новокузнецкий государственный институт усовершенствования врачей

филиал ФГБОУ ДПО РМАНПО МЗ Российской Федерации

Кафедра педиатрии и неонатологии

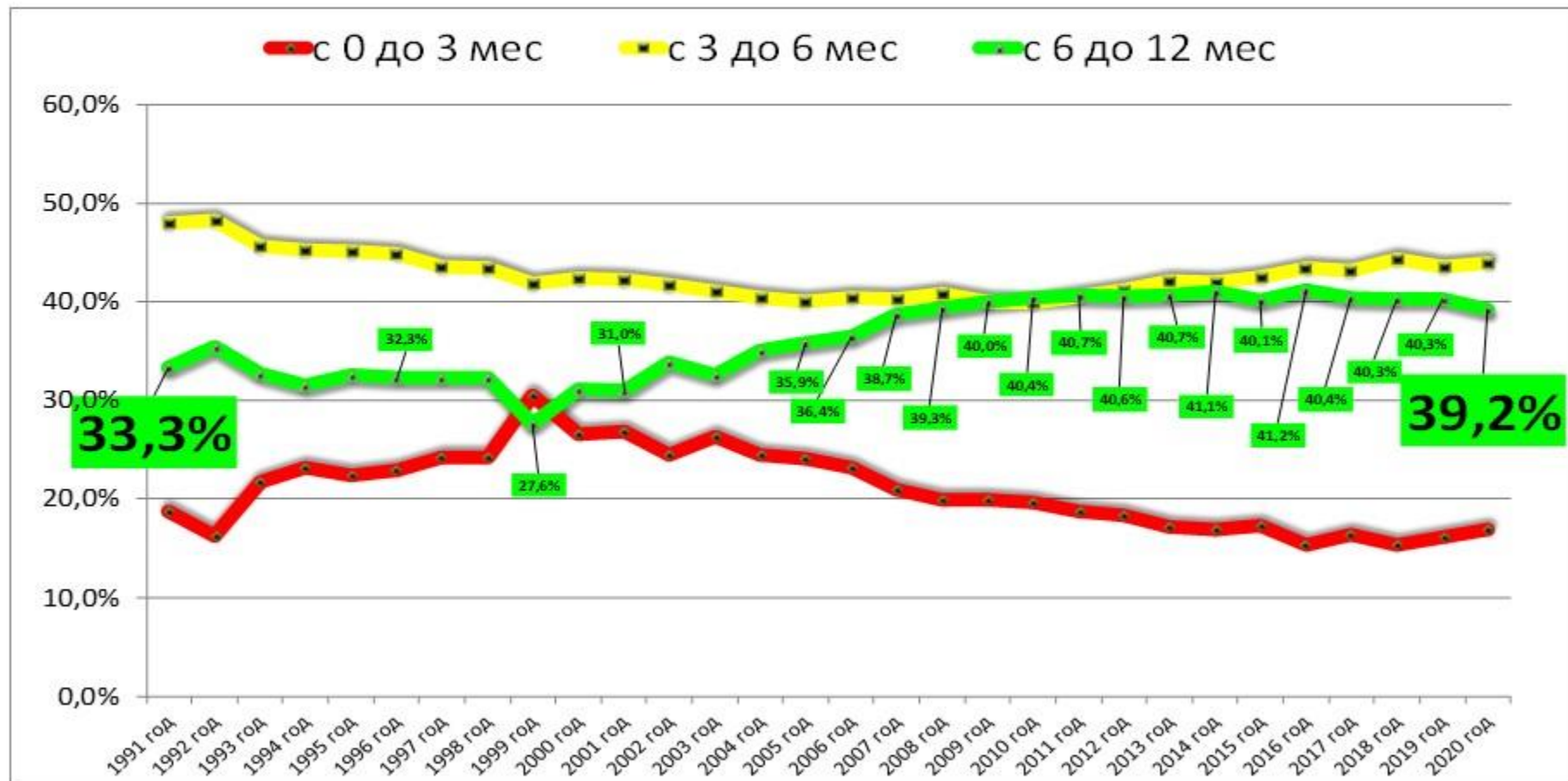
Предикторы успешного грудного вскармливания

и.о. зав. кафедрой,
доцент, к.м.н.,
Яковлев Я.Я.

VIII Общероссийская конференция
«FLORES VITAE. Педиатрия и неонатология» , 7–9 апреля 2022 г

Официальные статистические данные с 1991 по 2020 г. (за 29 лет)

Доля детей на грудном вскармливании в возрастные периоды





За 29 лет **детей**, которые получают грудное дольше 6 месяцев жизни, стало значительно больше.....

на целых 6%

В среднем темп прироста
0,21% ежегодно.

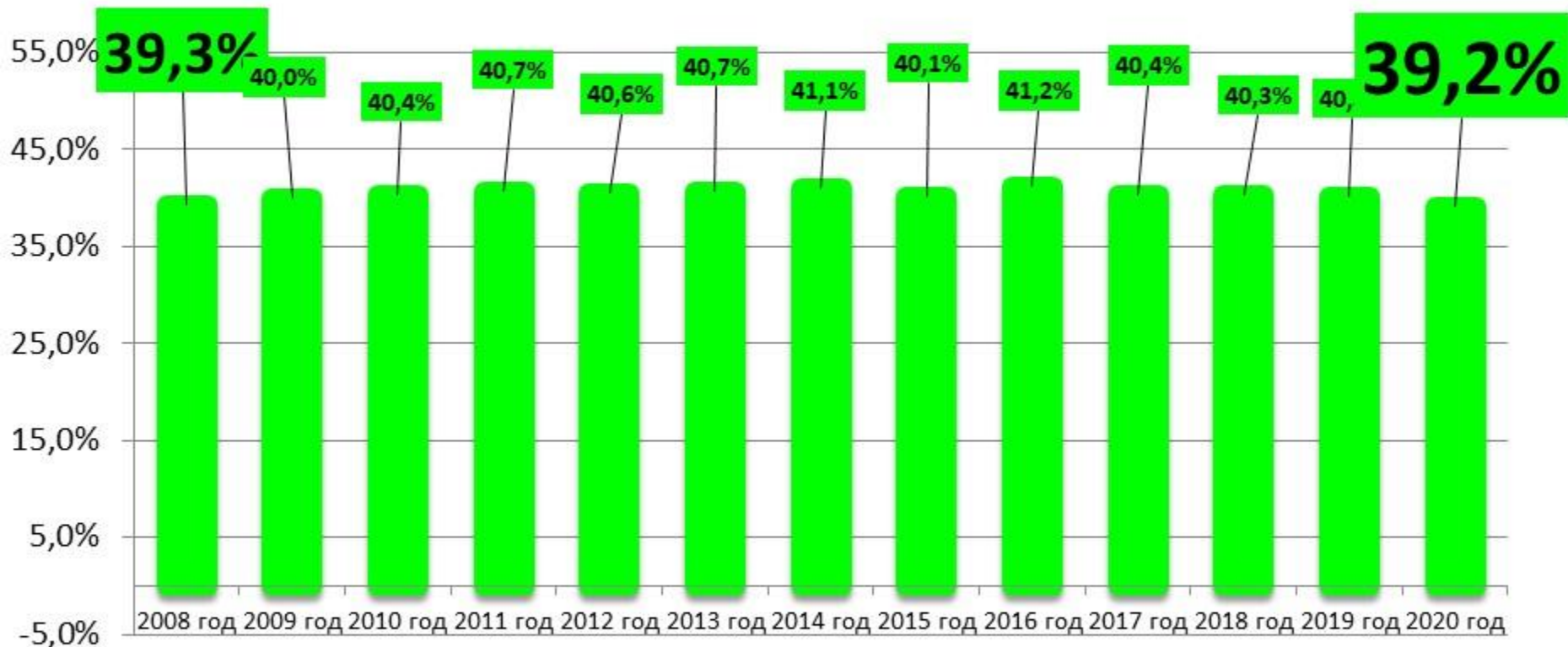


В течение последних почти 30 лет
60-70% детей, рожденных в каждом году,
не получали грудного молока **даже**
полгода своей жизни.

Фактически
с 1991 по 2020 г. из
43 миллионов
рожденных в этот период
младенцев
более **27 миллионов**
прекратили получать грудное
молоко ранее 6 мес жизни

Эти же данные за последние 12 лет с 2008 по 2020 гг.

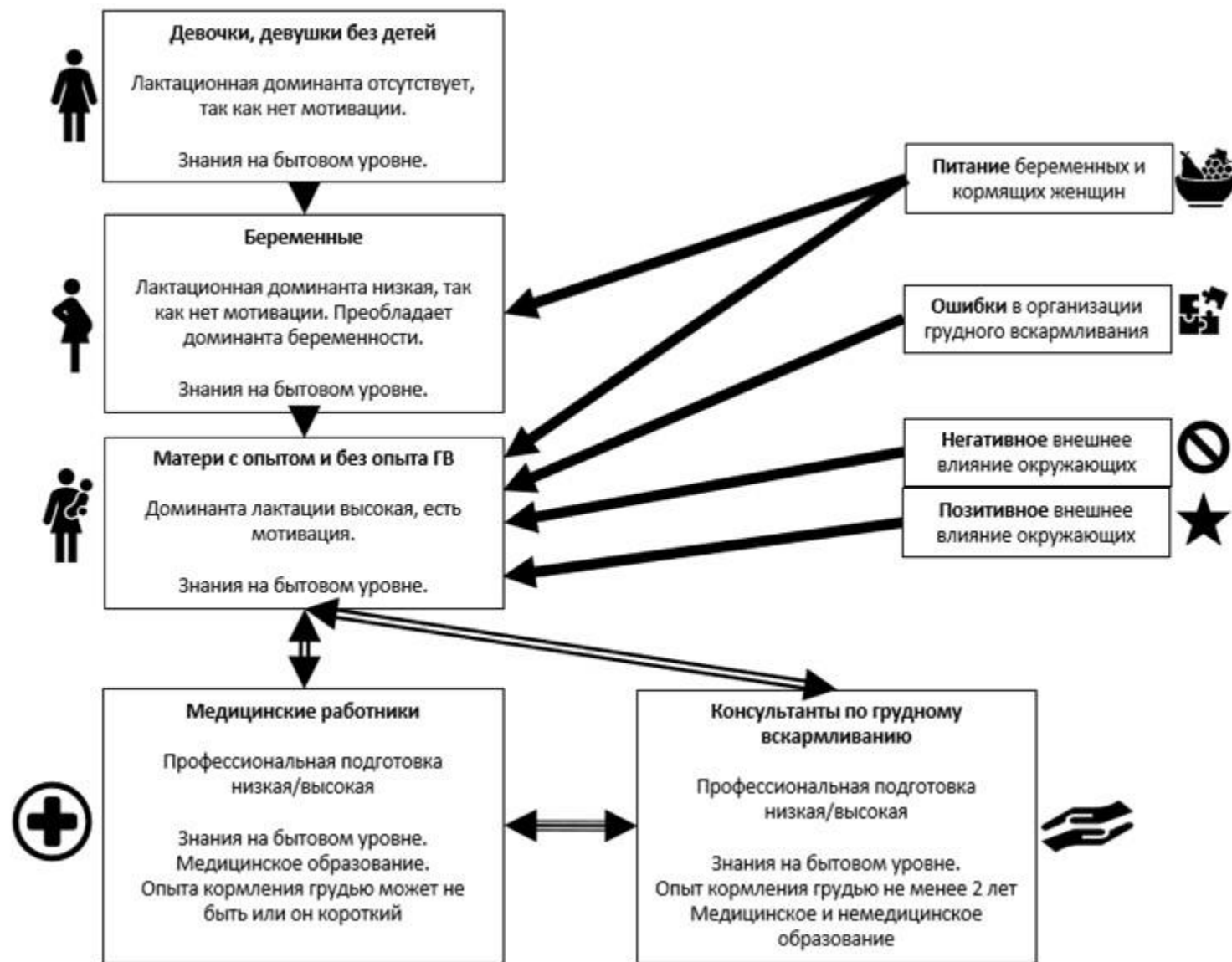
Доля детей на грудном вскармливании с 6 до 12 месяцев





**ПОЧЕМУ
ТАК
?**

Формирование лактационной доминанты (ЛД) у женщин



Предпосылки исследования

Успешное грудное вскармливание (ГВ) определяется прежде всего его длительностью.

Кроме этого, значимым для качественного питания младенца является длительность исключительно грудного вскармливания (ИГВ).

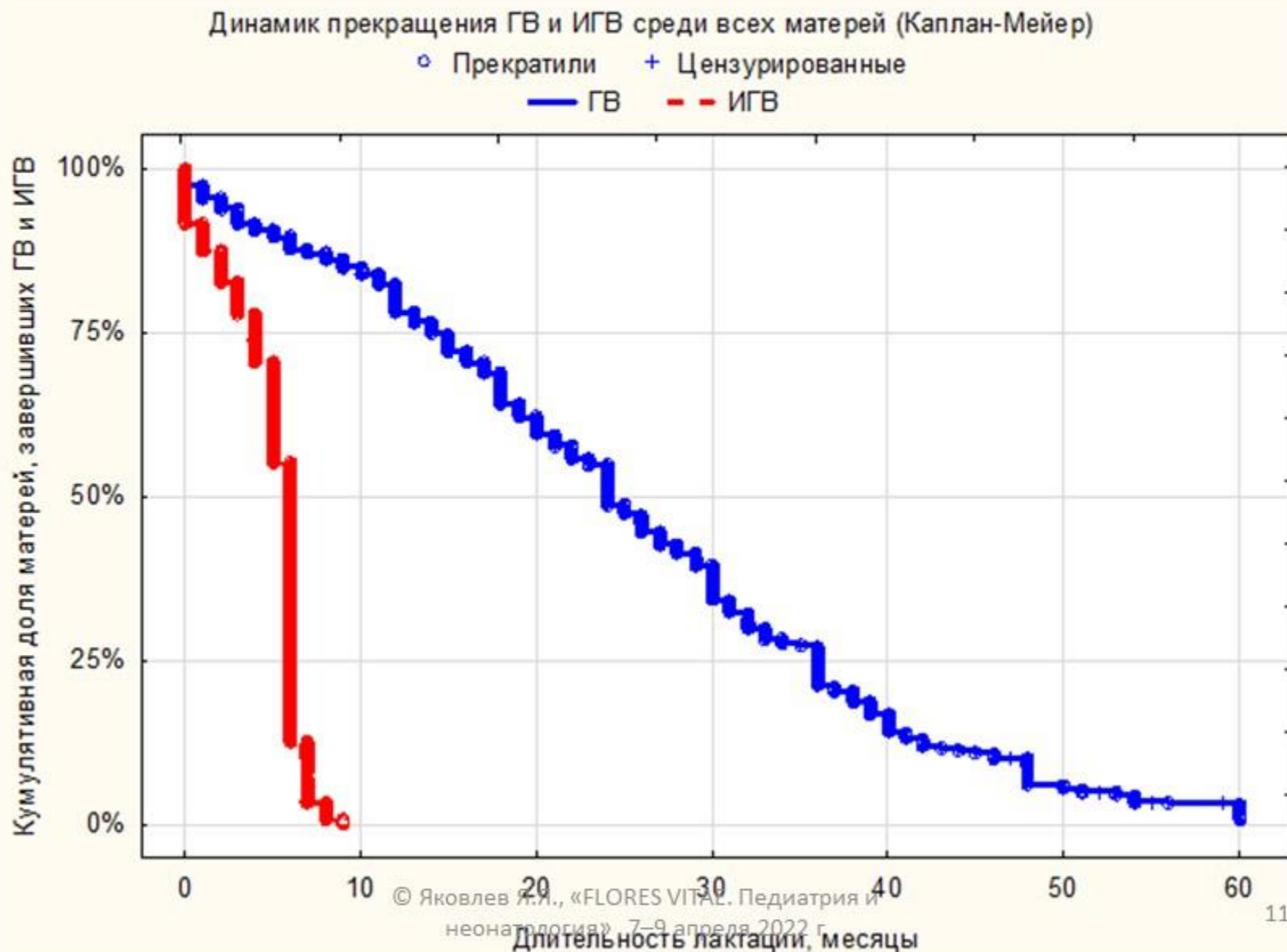
Целью нашего исследования являлась оценка влияния предикторов на длительность исключительно грудного вскармливания (ИГВ) и лактации (ГВ).

Для оценки прогноза длительности лактации и выявления значимых предикторов была сформирована выборка из 6595 пар мать-ребенок, данные которых были получены за 17 лет.

Среди всех матерей 38,4% закончили кормить своего ребенка на момент опроса и у 61,6% лактация продолжалась.

Федеральный округ	Число ответивших	
	n	%
Центральный	1778	27,0
Сибирский	1603	24,3
Приволжский	854	12,9
Северо-Западный	836	12,7
Уральский	739	11,2
Южный	329	5,0
Дальневосточный	184	2,8
Северо-Кавказский	99	1,5

Проведенный с помощью метода Каплана-Мейера анализ показал, что среди всех матерей медиана срока прекращения ИГВ составила 6,0 месяцев, а медиана прекращения лактации составила 10,0 месяцев.



Для выявления и анализа значимых предикторов ИГВ и ГВ (переменные отклика) были выбраны 109 факторов (предикторы), которые сгруппировали в наборы данных:

- «Общий» (11 предикторов)
- «Информационный» (18 предикторов)
- «Лактация в роддоме» (5 предикторов)
- «Лактация после выписки» (10 предикторов)
- «Антропометрия» (65 антропометрических показателей развития детей).

Статистически значимые предикторы ИГВ и ГВ (переменная отклика) определялись регрессионной **моделью пропорциональных интенсивностей Кокса для цензурированных данных**, поскольку в исследование входили матери закончившие ИГВ и ГВ (индикатор завершенности), продолжающие кормить (цензурированные данные) или потерянные для наблюдения (цензурированные данные).

По всем предикторам, которые были описаны статистически значимой моделью, были рассчитаны

- защитный эффект предикторов -
уменьшение риска прекращения ИГВ и ГВ

- негативный эффект предикторов -
увеличение риска прекращения ИГВ и ГВ

Набор данных «Антропометрия»

Показатели массы и длины тела

Показатель ИМТ

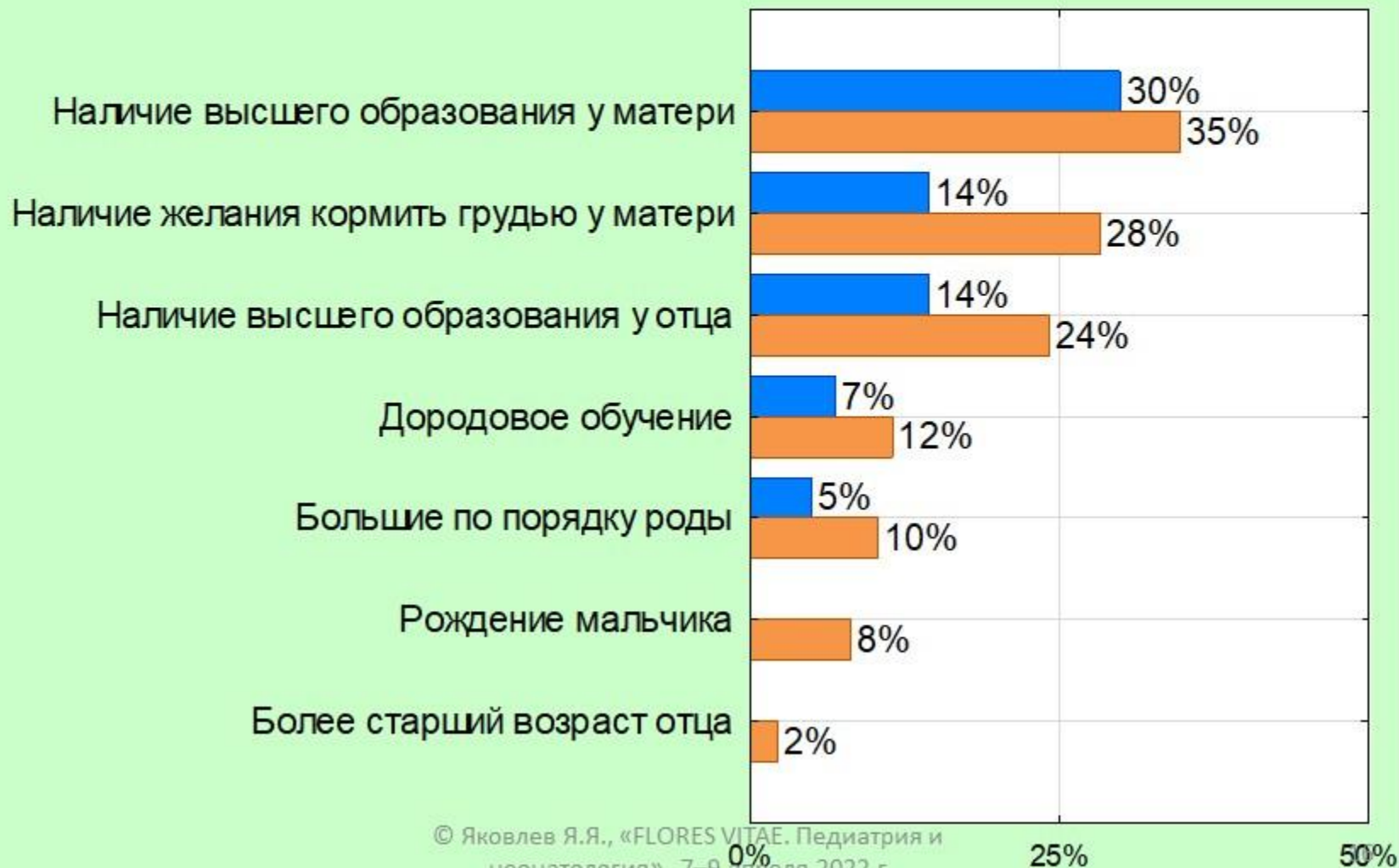
Показатели ежемесячных прироста и прибавок

Данные анализа антропометрических показателей (65 предикторов) не имели статистически значимого влияния на сроки прекращения ИГВ и лактации.

Набор данных «Общие»

Защитный эффект предикторов на ИГВ и ГВ

■ ИГВ ■ ГВ



Набор данных «Общие»

Негативный эффект предикторов на ИГВ и ГВ

■ ИГВ ■ ГВ



Набор данных «Информационный»

Защитный эффект предикторов на ИГВ и ГВ

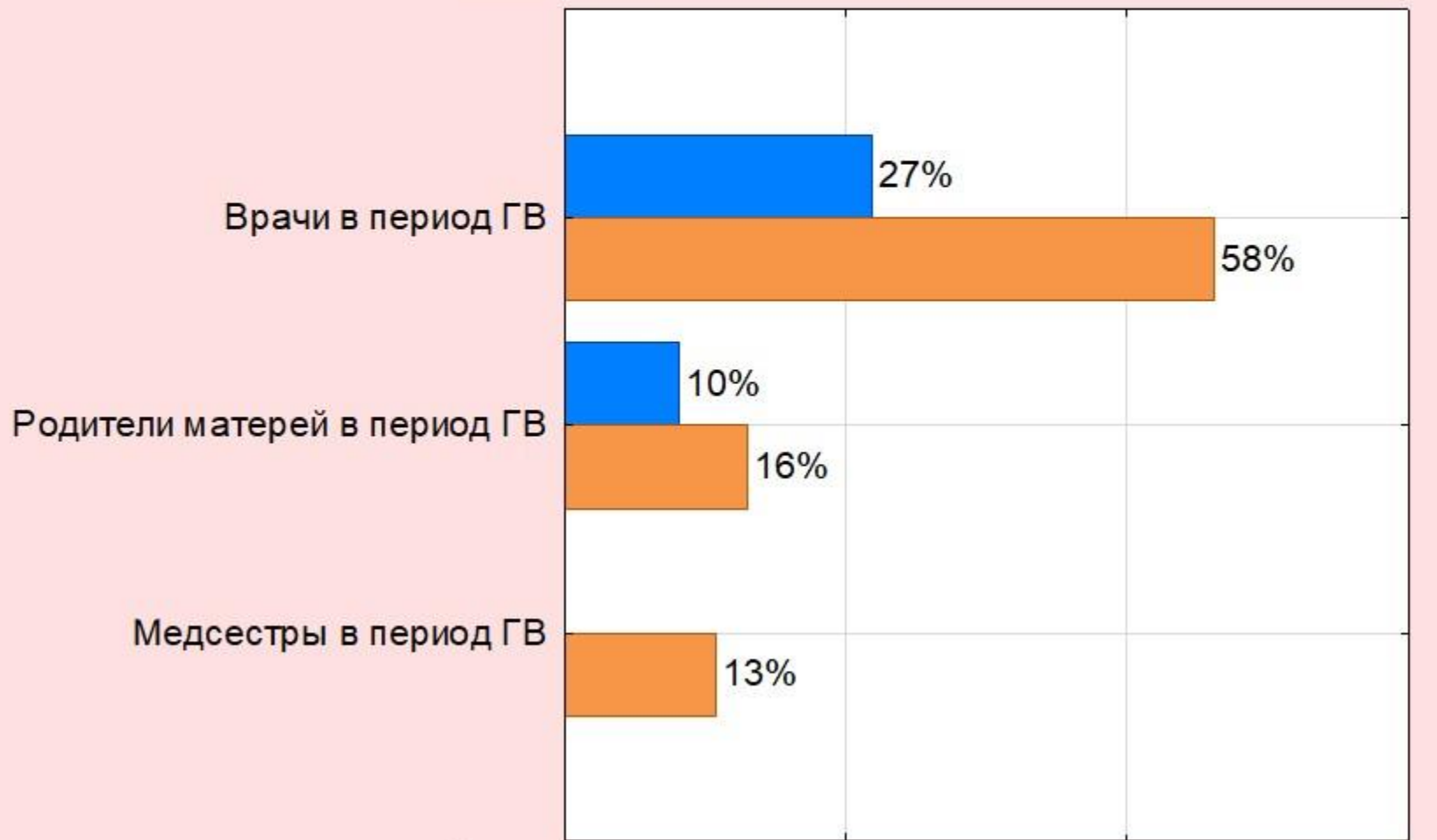
■ ИГВ ■ ГВ



Набор данных «Информационный»

Негативный эффект предикторов на ИГВ и ГВ

■ ИГВ ■ ГВ

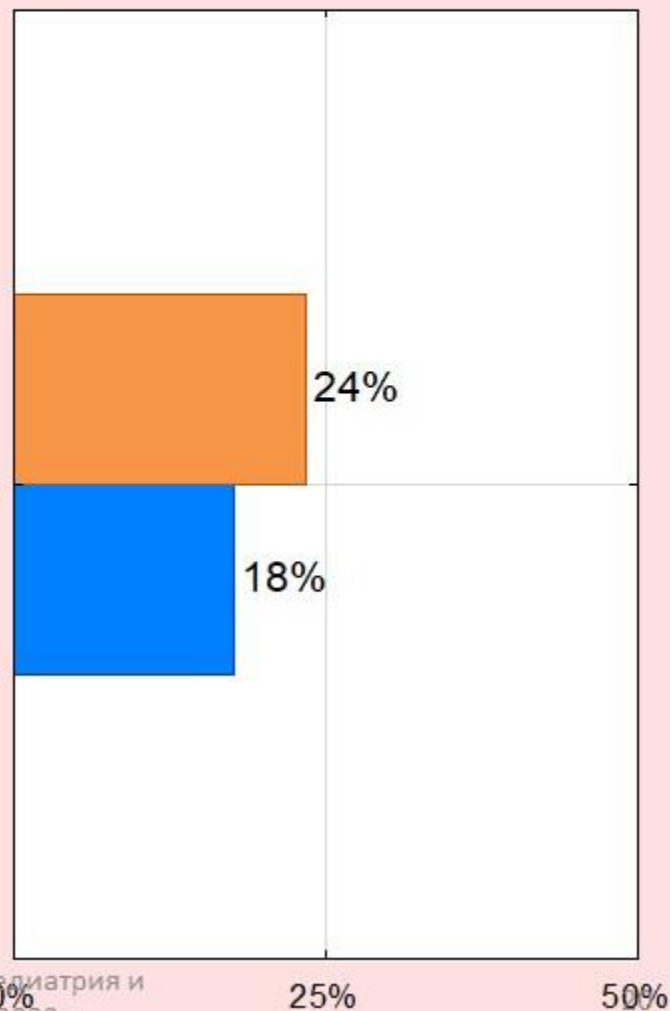


Набор данных «Лактация в роддоме»

Негативный эффект предикторов на ИГВ и ГВ

■ ИГВ ■ ГВ

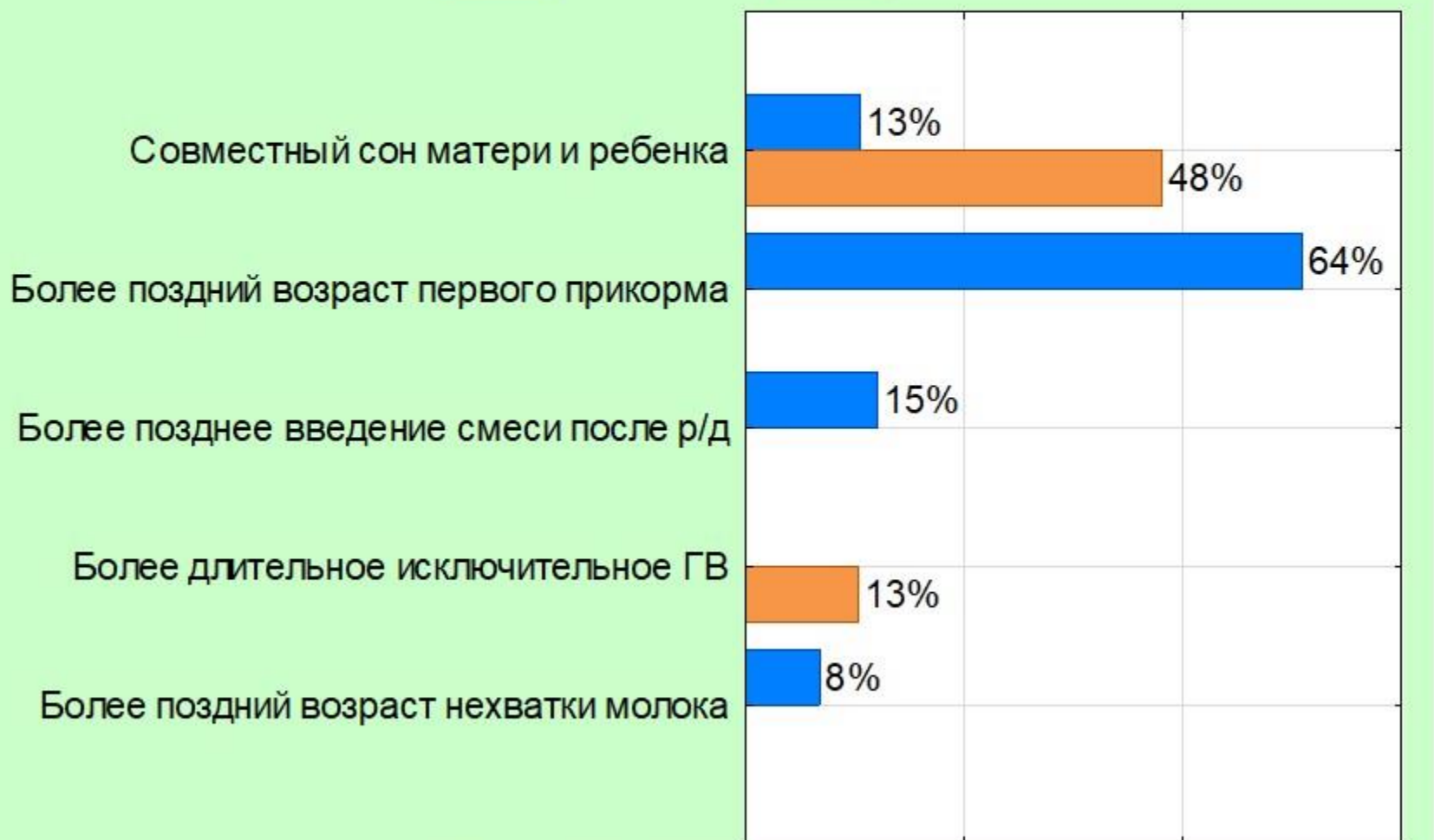
Отсроченное первое прикладывание в роддоме



Набор данных «Лактация после выписки из роддома»

Защитный эффект предикторов на ИГВ и ГВ

■ ИГВ ■ ГВ



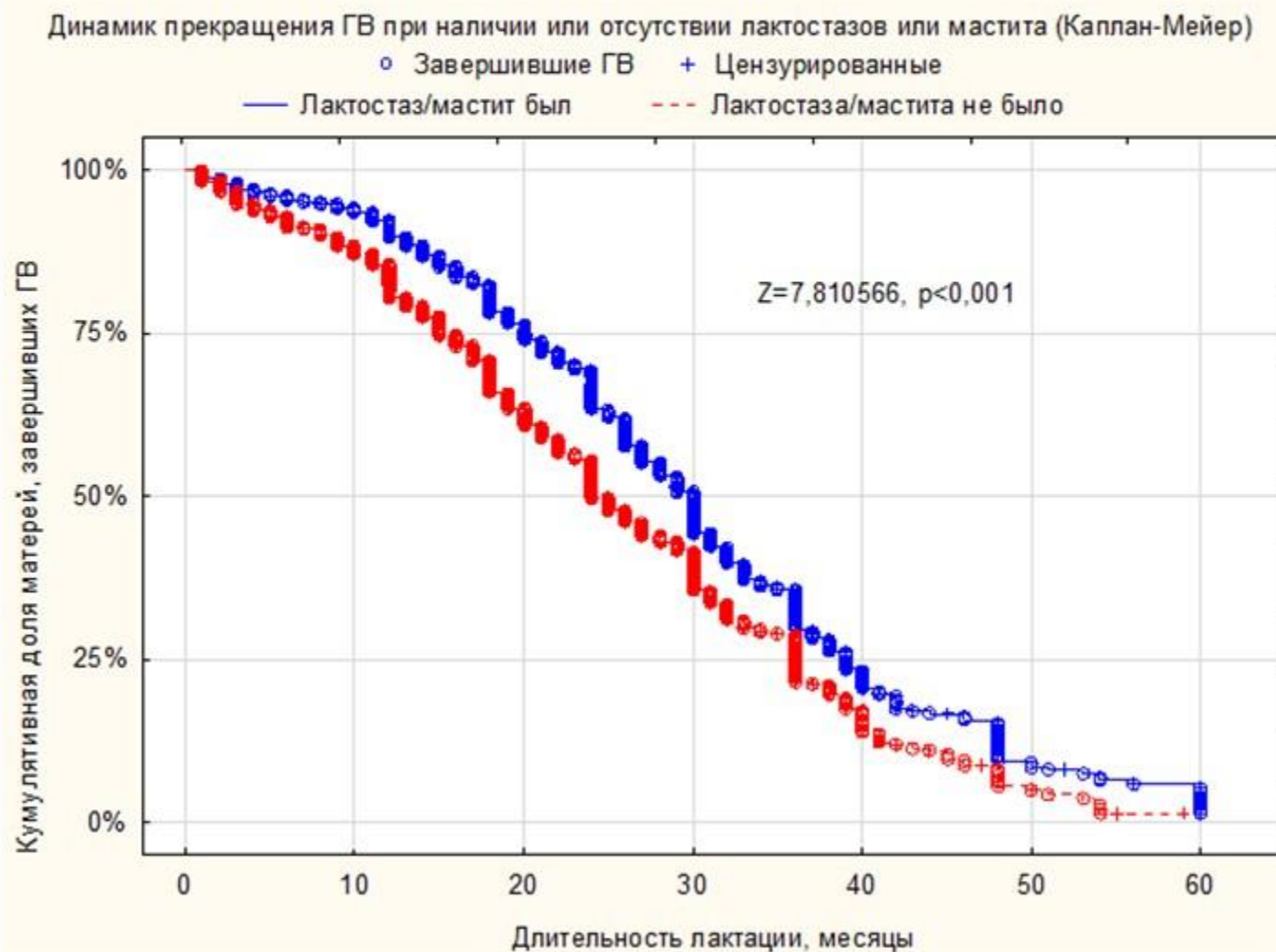
Набор данных «Лактация после выписки из роддома»

Негативный эффект предикторов на ИГВ и ГВ

■ ИГВ ■ ГВ



Сравнительный анализ динамики прекращения лактации с использованием метода Каплана-Мейера показал, что медиана прекращения ГВ при наличии в анамнезе лактостазов и маститов составила 13,0 против 8,0 месяцев при отсутствии этих проблем в анамнезе ($p < 0,001$).



Для уточнения причин такого «странного влияния» патологического процесса на длительность ГВ нами был проведен анализ частоты появления лактостаза/мастита в зависимости от возраста прекращения ГВ у закончивших и продолжающих кормить матерей.

Частота лактостаза/мастита в зависимости от длительности ГВ

Прекратили получать грудное молоко в возрасте	Не кормят		Кормят		χ^2	p
	n	%	n	%		
До 3 месяцев	46/135	34,1	103/392	26,3	3,01	0,08
С 3 до 6 месяцев	41/127	32,3	309/855	36,1	0,72	0,40
С 6 до 12 месяцев или продолжают получать	600/1189	50,5	1220/2353	51,9	0,61	0,44

Мы пришли к выводу, что факт появления лактостаза/мастита не увеличивает продолжительность ГВ, а является маркером длительного кормления грудью.

При длительной лактации вероятность этой проблемы более высокая, чем при раннем отлучении ребенка от груди, за счет кумулятивного накопления эпизодов в течение всего периода кормления грудью.



Полученные нами данные подтверждают необходимость разработки обучающих программ, учитывающих защитное и негативное влияние многих факторов на показатели лактации.

В программах обучения как будущих и состоявшихся матерей, так и специалистов, занимающихся поддержкой грудного вскармливания необходимо акцентировать внимание на этих вопросах, а не теоретических рассуждениях о «пользе кормления грудным молоком» и «высоком качестве молока у матери».

Стандартная 40-часовая программа ВОЗ является букварем для обучения. Возможно пришло время разработки в России «Национальной программы» подготовки профессиональных консультантов по лактации с учетом полученных данных.

Новокузнецк



Контакты:
г. Новокузнецк
Кафедра педиатрии и
неонатологии
<https://novoped.ru>

Группа ВК
<https://vk.com/novoped>